

Zakończyliśmy działania w ramach unijnego projektu. Od września 2024 roku do lutego 2025 udało nam się zrealizować wszystkie aktywności :

1. Zdrowie zamknięte w słoiku.

Razem z naszymi partnerami z Grecji i Turcji kisiliśmy różne warzywa.



Następnie wybraliśmy się w kulinarną podróż do kuchni tureckiej. Wszyscy uczniowie przygotowali gołąbki. Okazało się bowiem, że uczniowie tureccy zaproponowali potrawę, którą znamy! Różnica była taka, że w Polsce zawijamy mięso w liście kapusty, w Turcji w liście jarmużu, a w Grecji w liście winogron. Turcy jedzą „gołąbki” z makaronem /na zdj./



Pasty, hummus i inne smarowidła. Przygotowujemy zdrowe przekąski to następne nasze działanie. Hummus i różnego rodzaju pasty wyszły wyśmienicie. Przygotowaliśmy wiele smacznych przekąsek



Warzywa nie muszą być nudne !Dzięki naszemu projektowemu zespołowi -nie były!



Piękno, estetyka na talerzu i stole. My przygotowaliśmy stół wigilijny. Szkoła turecka -stół z potrawami przygotowanymi przez uczniów w ramach egzaminu, a Grecja stół świąteczny.



Na zakończenie projektu wszyscy uczestnicy zdawali egzamin, który polegał na samodzielnym przygotowaniu potrawy od etapu planowania do konsumpcji. Oczywiście nie było mowy o stresie. Wszystko przebiegało w przyjaznej atmosferze. Potrawy były przygotowywane w naszej kuchni przy akompaniamencie ulubionej muzyki.

Na pierwszym zdjęciu uczennica ze szkoły tureckiej prezentuje danie ,które wykonała samodzielnie.



Co jeszcze robiliśmy? Hodowaliśmy zioła na przyprawy do naszych potraw .Zrobiliśmy ekologiczny płyn do mycia naczyń. Wykonaliśmy grę planszową. Wzięliśmy udział w konkursie „Zdrowe śniadanie

do zabrania do szkoły' Pokłosiem tego konkursu jest książka z przepisami na zdrowe śniadania. Wzięliśmy udział w Dniach Europejskich przygotowując gazetkę na temat państw naszych partnerów.



Na podsumowaniu naszego projektu wszyscy uczestnicy otrzymali certyfikaty udziału.

Na podstawie przeprowadzonej ankiety ewaluacyjnej wiemy, że wszyscy wyrażają chęć ,aby nawet po zakończeniu kontynuować podobne działania .Mamy już pomysły i ochotę na ciąg dalszy .

Więcej o projekcie na wspólnej stronie internetowej oraz mediach społecznościowych. Linki na stronie projektu <https://beautiful-llama-9a881d.netlify.app/>

