

TERMOMETR EMOCJI

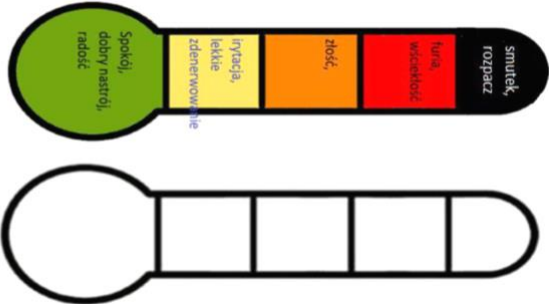
TERMOMETR UCZUĆ

Zaznacz na termometrze jak dzisiaj się czujesz?
Pokoloruj go odpowiedni kolor według podanej legendy.
Data:.....

Dlaczego tak się czujesz? /Opisz tą sytuację i ją narysuj!
.....
.....
.....

Co możesz zrobić, by czuć się lepiej?
.....
.....
.....

Jak czułeś się wczoraj?
.....
.....
.....



The legend shows a thermometer with four colored segments: black (smutek, rozpacz), red (ból, niepokój), orange (złość), yellow (irytacja, lękliwość, zdenerwowanie), and green (Spokój, dobry nastrój, radość). Below it is a blank thermometer for drawing.

EKOLOGICZNE DZIECIAKI

SZKOLNA GAZETKA

nr 2 (77) 2023/2024



Witamy serdecznie i zapraszamy do lektury gazetki ekologicznej.

EKOLOGICZNE DZIECIAKI - to gazetka wydawana przez szkolne koło ekologiczne Szkoły Podstawowej Nr 33 Specjalnej w Chorzowie. Na jej łamach będziemy informować co „piszczy” w przyrodzie, i w jaki sposób społeczność naszej szkoły działa na rzecz ekologii i ochrony środowiska.



ZŁOTA POLSKA JESIEŃ

MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ EMPATII

Przyszło nam żyć w ciężkich czasach: zmiany klimatu, konflikty, wojny, nadmierna konsumpcja, wyzyskiwanie zwierząt, zanieczyszczenia środowiska, susze, smog, wzrost temperatur. Problemy, z którymi boryka się świat, można wymieniać bez końca.

Naszą jedyną bronią w świecie pełnym niepewności są odwaga, zrozumienie dla zachodzących procesów i empatia wobec innych ludzi.

Większość uprzedzeń oraz wynikających z nich konfliktów bierze się z lęku przed nieznanym, odmienną kulturą „innymi” zwyczajami, zmianami zachodzącymi na świecie. Jak piszą Jesper Jull, Helle Jensen i inni w książce pod tytułem *Empatia wzmacnia dzieci. Trzyma świat razem: Już niedługo wszyscy zrozumiemy, że empatia jest najtwardszą i najważniejszą walutą na świecie. Czym jest zatem tajna broń, chroniąca przed całym złem tego świata?*

SŁOIK EMOCJI

Oto Twój słoik emocji. Pomyśl, zajrzyj w głąb siebie i pomyśl co czujesz. Następnie pokoloruj odpowiednio swój słoik emocjami, które aktualnie nosisz w sobie.

